



平成28年度 あすか野自治会医療講座のご報告

平成28年10月13日（木） あすか野自治会館にて医療講座を開催いたしました。大勢の皆さまにご参加をいただき大盛況の元無事終了いたしました。分かりやすい講演内容とその場での簡単な足運動などありとても好評でした。

講師：久野剛史 理学療法士

講演テーマ：「簡単なバランス運動と転倒予防」

内容：『健康寿命』という言葉をご存知でしょうか？健康寿命とは、健康上問題なく生活できる期間のことを言います。この講座では、転倒について学び、ご自身の転びやすさを知っていただく事で、転倒の予防をし、健康寿命の延伸にお役に立てればと考えております。



【講師 久野剛史 理学療法士】



【大勢の皆さまに参加いただきました】



【足を動かしての体験風景】



【分かりやすくイラストを使用したの説明】

医療法人社団 松下会 白庭病院は、地域住民の皆さまへの健康に対する啓発活動に力を入れております。今後も地域に根ざした病院をめざして推進してまいります。

今後も、公開医療講座を予定しておりますので多数のご参加お待ちしております。