



東生駒病院 健康まつり

東生駒健康まつり実行委員会発行



H28年11月12日(土)13:00~16:30 東生駒病院で初めての試みとして地域住民対象に「健康まつり」を行いました。
参加者は73名ありリハビリの講座は満員の中、途中退席もなく、終始熱心に聞き入っておられました。
中には、開催1時間前から来院される方々もおられ関心の深さが伺え、大盛況の中無事に終える事ができました。

血圧・血糖測定



45名の方に実施しました
血糖測定は食後すぐの方々が
多かったのですが皆さん測定されていました

転ばない為の運



肩こり・腰痛・関節痛の為の運



リハビリ相談



血管年齢測定



実年齢より遥かに高くでた人も...

オムツ展示



今回、ユニチャームより出店して頂きました

今まで色々な病院の健康まつりに参加したがパソコンによる講義が多かったが、今回体を動かしながらの講座だったのでとても良かったという参加者の声も聞かれました。
又、リハビリ相談でも実際に治療を行い腕が拳がり難かったのが拳がるようになった等満足して帰られる方もおられました 😊

認知症相談



やはり皆さん関心があるようで
認知症チェック表や認知症ケア専門士
による相談では物忘れの相談など
多数の方が訪れました

栄養相談



綿菓子



子供さんの参加はありませんでしたが...
懐かしいと立ち寄り綿菓子を食べておられました。❤️

