

2016年の腰痛治療実績  
(手術件数)が奈良県でトップ  
として掲載されました。

奈良県				
白庭	146	118	62	62
香芝旭ヶ丘	141	0	27	27
県立医大	53	8	15	5
宇陀市立	39	3	15	15
県総合医療セ	30	2	10	5
高井	11	0	8	4

病院の実力「腰痛」

医療機関別2016年治療実績

(読売新聞調べ)

医療機関名	①腰部脊柱管狭窄 手術(人)	②のうち低侵襲 手術(人)	
		①のうち低侵襲 手術(人)	②のうちヘルニア 手術(人)

大阪府				
関西大総合医療セ	389	0	33	2
関西電力	312	312	32	32
地・大阪	282	2	18	13
交野	205	100	47	47
大阪労災	171	7	29	12
大阪市大	159	114	10	10
大阪鉄道	147	58	48	45
大阪警察	144	34	25	16
大阪市立総合医療セ	139	139	31	31
府立大	128	5	16	16

奈良県				
白庭	146	118	62	62
香芝旭ヶ丘	141	0	27	27
県立医大	53	8	15	5
宇陀市立	39	3	15	15
県総合医療セ	30	2	10	5
高井	11	0	8	4

和歌山県				
角谷整形外科	248	236	219	219
県立医大	214	144	20	19
和歌山労災	70	18	33	33
紀南	54	53	37	37
日赤和歌山医療セ	42	42	13	13
いまえク	21	21	17	17

「国・」は国立病院機構、「地・」  
は地域医療機能推進機構、「セ」  
はセンター、「ク」はクリニック。

※全国の調査結果は「くらし健  
康・医療面」に掲載しています。

今回の病院の実力は、腰  
痛をテーマとした。「  
椎間板ヘルニア」は、  
腰の骨と骨の間でクッション  
役として働いている椎間  
板が飛び出し、神経を圧迫  
して腰痛がひどくなる。「脊  
柱管狭窄症」は、加齢に  
よって椎骨をつなぐ靭帯が  
厚くなったり、椎骨がずれ  
たりして、神経が通る脊柱  
管が狭くなって起こる。  
一覧表には、これらの代  
表的な腰の病気について、  
2016年に手術を受けた  
患者数を載せた。

また、手術のうち、体の  
負担が少ない「低侵襲手術」  
を受けた患者数も明示し  
てある。低侵襲手術は、内視鏡や  
顕微鏡を使うことで、皮膚  
を切り開く傷口が通常より  
も小さい2〜3センチで済む手  
術だ。術後の痛みが軽くなっ  
たり、術後の回復が早いこ  
とで入院期間が短くなった  
りするなどの長所がある。

病院の実力

腰痛

※奈良編 112

ただ低侵襲手術は、手術  
の難易度は高くなる。日本  
整形外科学会は、内視鏡を  
使った脊椎手術については  
技術認定医を公表してお  
り、ホームページで確認で  
きる。  
腰痛治療で注意したいの  
は、必ずしも手術が最良の  
治療とは限らない点だ。椎  
間板ヘルニアは、手術をし  
なくても1年後には9割以  
上が回復するとの研究報告  
もある。また、脊柱管狭窄  
症の手術では、痛みは改善  
しても、しびれが残る場合  
もある。手術が必要かどう  
かは医師によく相談する必  
要がある。

手術必要かよく相談