

日帰りドックのご案内

現在わが国は、「人生80年時代」といわれ、高齢社会を迎えています。しかし、一方では偏った食生活・ストレスなどにより心臓病、がん、脳卒中をはじめ、糖尿病などのいわゆる生活習慣病が急増しています。

人間ドックではこれらの病気や、思わぬ病気が見つかることがあります。からだの異常の早期発見に威力を発揮するのが人間ドックです。ぜひ、年1回の人間ドックをおすすめします。

医療法人社団 松下会 白庭病院 病院長

日帰り人間ドックの概要について

- ① 受診コース 基本コースに、ご希望のオプション検査を追加していただくこともできます。
- ② 料 金(税別) 基本コース 41,000 円+ オプション料金(別掲)*別途消費税がかかります。
- ③ 実施日時 月曜日 ~ 金曜日 の 各午前8時30分~13時頃の間
- ④ お申し込み 健診はすべて事前予約制となっております。

予約受付時間:月曜日~金曜日

各 午後1時 ~ 午後4時30分 の間に

予約専用電話番号に直接お申し込みください。

予約専用電話 : 0743-70-0095

担当:問屋(といや)・堀江(ほりえ)

健診当日のオプション検査の追加はできませんのでご了承ください。
なお、オプション検査の追加・変更をご希望の場合は、お早目に担当者までご連絡ください。

- ⑤ 健診日の変更・キャンセルについて

やむを得ぬご事情で健診のキャンセル、又は健診日を変更される場合は、お早目に担当者までご連絡ください。

日帰り人間ドック検査項目表

検査名	検査項目
身体測定	身長、体重、BMI(体格指数)、腹囲
眼科系	視力、眼圧、眼底検査、色覚検査
聴力	1000Hz ・ 4000Hz
循環器系	血圧測定、心電図、心拍数
呼吸器系	胸部 X 線検査(直接)、肺機能
消化器系	胃カメラ(又は胃透視)、便潜血(2日法)、腹部超音波検査(肝・胆・腎・膵・脾臓)
甲状腺機能	TSH、FT3、FT4
泌尿器系	尿蛋白、尿潜血、尿素窒素、クレアチニン、eGFR(推算糸球体濾過量)
血液学検査	赤血球、血色素、ヘマトクリット、血小板、白血球、MCV、MCH、MCHC、血液像
動脈硬化	血圧脈波検査
肝機能	総ビリルビン、直接ビリルビン、AST、ALT、ALP、LD、 γ -GTP、ZTT、総蛋白、アルブミン、A/G比、HBs抗原・抗体、尿ウロビリノーゲン、HCV抗体
脂質代謝	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
筋酵素	CK
糖代謝	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖
膵臓その他	血清アミラーゼ、尿酸、カルシウム
血清学検査	RF、CRP、梅毒、ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン I・II
腫瘍検査	CEA、AFP、CA19-9
問診	内科医師診察

健診への注意事項

- 前日は禁酒し、消化の良い食事を午後8時までにお済ませ下さい。
それ以降は絶食してください。健診当日の朝は、絶食・禁煙をお守り下さい。

現在通院中、服薬中の方へ

原則として当日の朝の内服はお控え下さい。ただし、降圧剤や精神科のお薬を内服中の方は、午前7時までには通常通り内服してください。糖尿病で血糖降下剤内服中・インスリン注射使用中の方や、心臓病・脳梗塞後などで抗凝固薬・抗血栓薬を内服中の方は事前に必ずお問い合わせ下さい。
※体調によって医師の診察の上で検査を中止させていただく場合がございます。

女性の方へ

妊娠中又は生理中の方は受付の際にお申し出下さい。
原則として生理中の尿・便検査は受け付けできませんので、お電話にてご相談下さい。
妊娠中・授乳中の乳がん検査は実施しておりません。

健診結果について

約3週間後に健診結果をご自宅に郵送させていただきます。結果についてご不明の点がございましたら、遠慮なく担当者にご連絡ください。

基本コースでの検査内容とその目的について

1. 採尿検査	尿中の成分を検査し、腎・泌尿器系疾患及び糖尿病のチェックを行います。
2. 便潜血検査	消化管からの出血の有無を調べます。消化器がんや、消化管の出血性病変の有無等を、チェックをします。
3. 血液検査	肝・胆・膵・腎・筋・甲状腺などの疾患及び代謝性疾患(糖尿病、痛風、高脂血症等)や貧血、血液病、感染症、リウマチなどをチェックします。
4. 身長・体重・腹囲	身長と体重を測定することにより、BMI(体格指数)を判定し、太りすぎ、やせすぎをチェックします。
5. 血圧測定	生活習慣病の引き金になる高血圧症をチェックします。
6. 肺機能検査	呼吸機能を調べ、肺活量や肺の動き具合をチェックします。
7. 視力、聴力	視力障害、聴力障害などをチェックします。
8. 眼底検査・眼圧測定	眼底(目の奥)の血管は、脳の血管そのものといえます。眼底の血管の状況から、全身の血管の状態を推定し、動脈硬化の進行度や脳腫瘍などの手がかりがつかめます。 眼圧測定は緑内障(眼圧の上昇による障害)の診断に欠かせない検査で、眼球の内圧の変化を調べます。
9. 心電図	心臓の動きを波形で調べ、心疾患(不整脈、心筋の障害など)のチェックをします。
10. 胸部X線	X線(レントゲン)で肺・心疾患・骨(胸背部)の異常をチェックします。
11. 胃カメラ (又は胃透視)	食道・胃・十二指腸の粘膜の病変等をチェックします。
12. 腹部超音波	超音波診断装置により、超音波の反射波で臓器を画像化します。肝・胆・膵・脾・腎(腹部臓器)及び腹部大動脈の異常をチェックします。
13. 腫瘍検査	採血検査にて食道がん、胃がん、膵臓がん、胆道・胆のうがん、大腸がん、肝臓がんをチェックします。
14. 問診	既往歴(過去の病気の状況)、現病歴(現在通院されている状況)、現症(現在身体的に困っていること)の聞き取りを行います。
15. 内科診察	理学診察(視・聴打触診)及び一部問診を行います。

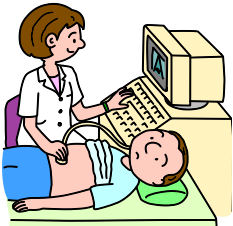
追加オプション検査(税別)

	検査項目	費用(税抜き)	
1	がん検査 腫瘍マーカー	3,000円	子宮がん(SCC)
		3,100円	卵巣がん(CA125)
		3,300円	肺がん(pro-GRP)
		3,000円	前立腺がん(PSA)
2	腹部CT検査	16,000円	対象疾患:肝臓、膵臓、胆のう、腎臓、 脾臓等の腹部各種臓器の腫瘍 検査内容:エリアディテクターCT
3	動脈硬化検査	3,500円	対象疾患:動脈硬化症・心不全・高血圧・心血管疾患・狭心症 検査内容:血管内皮機能検査(FMD)
4	心臓超音波検査	11,000円	対象疾患:心臓弁膜症・虚血性心疾患・心筋症 先天性心疾患 検査内容:心臓超音波検査
5	骨密度測定検査	4,000円	対象疾患:骨粗しょう症 検査内容:骨密度測定検査
6	肺がん検査	15,000円	対象疾患:肺がん・肺結核・肺炎・肺気腫・肺線維症 検査内容:エリアディテクターCT ※胸部X線検査では発見できない病変を発見できる可能性が高い検査です。タバコを吸われる方には特にお勧めです。
7	喀痰細胞診検査	3,600円	対象疾患:肺がん 検査内容:喀痰細胞診
8	乳房X線検査	6,000円	対象疾患:乳がん・線維腺腫・のう胞・脂肪腫 検査内容:乳房X線検査(マンモグラフィ)・乳房視触診
9	エイズウイルス検査	5,000円	対象疾患:H I Vウイルス感染 検査内容:H I V抗体検査

*別途消費税がかかります。

希望される追加オプション検査の番号をご記入くださり、
予約時や健診日の控えにご利用ください。

受診時のご案内

① 受付時間	当日の朝は絶食して、8時30分に外来受付へお越しください。健診担当者がご案内いたします。
② 問診票	必要事項をみれなくご記入いただき、必ずご持参ください。
③ 健康保険証、診察券	人間ドックの際、一般診療を要する場合に必要となりますのでご持参ください。
④ 健診時間	当日の予約状況にもよりますが、健診時間は4～5時間とお考え下さい。 
⑤ 支払について	全ての検査終了後、1階会計にて精算致します。現金でのお支払いや銀行振り込み、デビットカード(銀行などのキャッシュカード)でのお取り扱いもできますのでご利用ください。※JCBカードとアメリカン・エクスプレスカードは不可。※領収書の再発行はいたしかねますので大切に保管して下さい。
⑥ 昼の軽食について	当院売店にてご利用いただける軽食引換券を、ご用意しております。
⑦ 駐車場	車で来院される方は、当院前のコインパーキングをご利用ください。精算終了時に1階会計にて無料駐車券をお渡しいたします。
⑧ アフターフォロー	健診結果についてご質問等がある場合は、月～金曜日の午後1時から4時半の間にお電話で遠慮なくご相談下さい。健診専用電話:0743-70-0095
⑨ 便容器(潜血用)2日分	容器にお名前(姓名)・採取日を必ずご記入ください。 採取方法は、容器に説明書が添付されておりますのでお読みください。

交通のご案内

- 近鉄けいはんな線ご利用の場合は、白庭台駅にて下車。駅南側に隣接しています。
- 自家用車でお越しの際は、当院前の有料コインパーキング(銀泉株式会社管理)をご利用ください。日帰り人間ドックを受診された方には無料駐車券をお渡ししますので、来院時に健診担当者に駐車券をお預けください。



- ※ 東生駒病院と白庭病院間には無料送迎バスがございます。
- ※ タクシー呼出し電話を1階に設けております。

- 奈良市・生駒市の特定健診も受付けております。
- 生駒市民の方には、大腸がん検診&肝炎検査、胃がん検診、乳がん検診、インフルエンザ予防接種 をご利用いただけます。
- 「大きないびき」でお悩みの方は、睡眠時無呼吸外来を受診ください。
木曜午後診 14:00 ~ 16:00
- 「健康フォーラム」の出張講座
地域自治会様のご要望に応じて医師による「健康フォーラム」の出張講座を行います。